

Handige tips voor ventileren & verwarmen

Voorkom vocht in de woning



voor de huurders



Vochtproblemen in huis ontstaan niet vanzelf. Schimmel bijvoorbeeld, komt altijd door te veel vocht in huis. Dat heeft vaak te maken met te weinig ventileren en/of te weinig verwarmen. In deze folder geven we handige tips om op een goede manier te ventileren en verwarmen.

Ventileren

Waarom ventileren belangrijk is

Mensen en grote huisdieren (honden, katten) zorgen voor veel vocht in huis. Te veel vocht in huis is niet goed voor de gezondheid. Ventileren betekent dat vochtige lucht in huis wordt vervangen door schone buitenlucht. Vroeger ging dat bijna vanzelf. De frisse lucht kwam via kieren en spleten het huis binnen. Bij het isoleren van huizen zijn deze kieren allemaal goed dichtgemaakt. Let er daarom zelf op dat je de woning goed ventileert, vooral in een koude winterperiode.

In huis minimaal 15°C

Een goede ventilatie in huis is belangrijk. In koudere periodes kan goed ventileren ervoor zorgen dat de temperatuur in huis te laag wordt. Zorg ervoor dat de temperatuur in huis minimaal 15°C is. Bij minder dan 15°C wordt de temperatuur op de wand of het plafond te laag. Daardoor neemt de kans op vocht en schimmel toe.

Wanneer is het handig om te ventileren

Het is belangrijk dat vocht goed weg kan als jij en je huisdieren thuis zijn. Als je niet huis bent, dan is er ook minder ventilatie nodig. In het overzicht vind je tips om goed te ventileren. De tips gelden als het buiten kouder is dan 8°C.

| | Niet thuis | Wel thuis | Vermijd |
|--|---|--|--|
| Slaapkamer/ studeerkamer/ werkkamer | Rooster halfopen, klepraam op kierstand. Draairamen dicht. | Bij het opstaan: Draairamen 10 minuten open. Tijdens het studeren/ werken/ slapen: Rooster volledig open, klepramen halfopen. Draairamen dicht. | De hele dag het raam of het klepraam open. |

| | Niet thuis | Wel thuis | Vermijd |
|---|---|--|--|
| Woonkamer | Rooster halfopen, klepraam op een kleine kierstand. | Rooster helemaal open, klepramen halfopen. | De hele dag het raam of het klepraam open. |
| Open keuken/ gesloten keuken | Rooster halfopen, klepraam op een kleine kierstand. | <p>Tijdens het koken: Rooster helemaal open, klepramen halfopen.</p> <p>Buitendeur gesloten.</p> <p>Mechanische afzuiging in de hoogste stand.</p> <p>Na het koken: Afzuigkap een half uur aan laten staan.</p> <p>Reinig of vervang filters in de afzuigkap of het afzuigkanaal regelmatig.</p> | De hele dag het raam of het klepraam open. |

| | Niet thuis | Wel thuis | Vermijd |
|------------------------|--|--|--|
| Badkamer/douche | <p>Rooster halfopen, klepraam op kierstand.</p> <p>Mechanische afzuiging in de lage stand.</p> | <p>Tijdens het douchen: Roosters volledig open, klepramen halfopen.</p> <p>Mechanische afzuiging in de hoogste stand.</p> <p>Houd de badkamerdeur dicht.</p> <p>Na het douchen: wand- en vloertegels droogmaken.</p> <p>Houd de badkamerdeur dicht.</p> <p>Mechanische afzuiging een half uur aan laten staan.</p> | <p>De hele dag het raam of het klepraam open.</p> <p>Na het douchen de deur openzetten.</p> <p>Te lang douchen (richtlijn: 5 minuten per persoon).</p> |

Mechanische ventilatie

Veel huizen hebben mechanische ventilatie. Dat is een systeem dat voor frisse lucht zorgt. Heeft jouw huis een mechanische ventilatie? Een paar belangrijke tips:

- Zorg dat de stekker van de ventilator in het (juiste) stopcontact zit.
- Zet de mechanische ventilatie nooit uit. Met de schakelaar (meestal in de keuken of badkamer) kiest u de juiste stand.
- Zet de schakelaar op de hoogste stand tijdens het koken, wassen of douchen.

Verwarmen

Waarom verwarmen belangrijk is

In een goed verwarmd huis blijven de wanden en het plafond op temperatuur. Zo is de kans op te veel vocht in huis kleiner. Vooral in een koude winterperiode is het belangrijk hierop te letten.

Verwarmen én ventileren

Bij een goed verwarmd huis, hoort ook een goede ventilatie. Soms moet de verwarming extra aan in een kamer waar ook geventileerd wordt. De temperatuur in een kamer moet minstens 15°C zijn. Altijd. Ook tijdens het slapen, of als er niemand thuis is.

Temperatuur per ruimte

In onderstaand overzicht staat de minimale en de gewenste temperatuur per ruimte. Als je een ruimte verwarmt, is het belangrijk om óók te blijven ventileren.

| | Niet thuis | Wel thuis |
|------------------------|------------|-----------|
| Woonkamer | 15 | 18 of 19 |
| Open keuken | 15 | 18 of 19 |
| Gesloten keuken | 15 | 17 of 18 |
| Slaapkamers | 15 | 16 of 17 |
| Studeerkamer | 15 | 17 of 18 |
| Badkamer/douche | 15 | 18 of 20 |

Condens vermijden

Vermijd condens en vochtproblemen in uw huis door goed te ventileren. Ventileren is een constant proces. Af en toe een uurtje een raam open is verluchten, niet ventileren. Als je jouw huis onvoldoende ventileert, condenseert het vocht in huis en zet het zich af op koude oppervlaktes.

Condensatie kan worden voorkomen door de ruimte te ventileren. Dit kan bijvoorbeeld worden bereikt door een halfopen raam (indien aanwezig) te openen en de kamer continu te ventileren. In veel gevallen is het gebruik van een ventilatierooster bovenop het glas een goede oplossing.

Waarom zijn mijn ramen nat aan de binnenkant?

Is de buitenlucht koud, dan kunnen uw ramen aan de binnenkant beslaan. Wanneer het koude oppervlak van het glas in contact komt met de warme, vochtige lucht van uw binnenruimtes, ontstaat er waterdamp.

Vragen

Heb je nog vragen?

Wij denken graag met je mee! Bel de Servicedienst van G&O: (035) 621 08 88.

voor de huurders

