



Samen duurzaam vooruit

10 energie- bespaartips

1. **Niet thuis en geen vloerverwarming?**
Zet thermostaat op 15 graden!
2. **Verwarm alleen kamers waar je veel bent**
3. **Ontlucht radiatoren regelmatig**
4. **Houd radiatoren vrij en hang er geen gordijnen voor**
5. **Doe gordijnen 's avonds dicht**
6. **Houd alle deuren dicht in huis**
7. **Douche maximaal 5 minuten**
8. **Droog kleding aan waslijn in plaats van in de droger**
9. **Zet elektrische apparaten uit en niet op stand-by**
10. **Gebruik radiatorfolie, tochtstrips en ledlampen**

Neem contact op met de energiecoöperatie
in jouw gemeente voor bespaaradvies!

voor de huurders

Dit kan je beter niet doen!

Niet gas afsluiten

Het kan erg slecht zijn voor je gezondheid om het gas af te sluiten. In koude huizen krijgt schimmel namelijk meer kans.

Gebruik kaarsen niet als verlichting

Een paar kaarsen is geen probleem, maar wel als je de hele woonkamer vol zet. Naast brandgevaar komt er veel fijnstof vrij, wat schadelijk kan zijn voor milieu én gezondheid.

Haal geen petroleumkachel, stroomkachel, gaskachel of houtkachel in huis!

Ook dit verhoogt de kans op brandgevaar en er komen schadelijke stoffen vrij. Bovendien zijn elektrische kachels vaak stroomslurpers, gebruik deze daarom zo min mogelijk.

Laat ventilatieroosters open

Om gezond te wonen is het belangrijk dat je je huis goed ventileert. Slechte ventilatie kan bijvoorbeeld leiden tot schimmelvorming en gezondheidsproblemen.

Energieslurpers in huis*

Elektrische kachel	circa 500 kWh per jaar
Wasdroger	circa 290 kWh per jaar
Terrasverwarmer	circa 270 kWh per jaar
Vaatwasser	circa 230 kWh per jaar
2e koelkast / vriezer	circa 190 kWh per jaar
Airco	circa 150 kWh per jaar

*Inschatting bij gemiddeld verbruik

Energietip:

wist je dat je met de eco-stand maar liefst 30% minder energie gebruikt?

Energietip:

wist je dat moderne elektrische apparaten veel minder energie gebruiken dan oude modellen?

www.wonenbijgeno.nl